

На основу члана 70. став 1. Закона о државној управи (“Службени гласник Републике Српске”, број 11/94), а у вези члана 50. Закона о спорту (“Службени гласник Републике Српске”, број 4/02), министар здравља и социјалне заштите Републике Српске, доноси

ПРАВИЛНИК

О ЗДРАВСТВЕНОМ НАДЗОРУ И ЗДРАВСТВЕНОЈ ЗАШТИТИ ЛИЦА КОЈА СЕ ОРГАНИЗОВАНО БАВЕ СИСТЕМАТСКИМ ФИЗИЧКИМ ВЕЖБАЊЕМ И СПОРТСКИМ АКТИВНОСТИМА

Члан 1.

Овим правилником прописује се обим и начин спровођења здравственог надзора и здравствене заштите над лицима која се организовано баве систематским физичким вежбањем и спортским активностима или раде као стручни радници - тренери и судије у спорту.

Члан 2.

Под здравственим надзором подразумева се преглед пре отпочињања спортских активности, периодични систематски и контролни прегледи у току спортске активности. У здравствени надзор спада амбулантни преглед, лечење и рехабилитација повреда и обољења задобијених у току физичког вежбања и спортских активности, као и обољења насталих као последице хипокинезије (гојазности, телесни деформитети), који се могу спроводити у ванболничким условима рада. Такође, у здравствени надзор спада здравствено-васпитни рад и хигијенско-санитарни надзор спортских објеката.

Члан 3.

Преглед пре отпочињања такмичења обухвата: антропометријска мерења (висину, тежину, обим грудног коша, витални капацитет, динамометрију), преглед оштрине вида, по потреби и фундуса, основне лабораторијске претраге (СЕ, крвна слика, урин, по потреби диференцијална крвна слика, шећер, уреа и сл.) ЕКГ у миру (по потреби и са оптерећењем), физикални преглед са мерењем крвног притиска, по потреби и тестирање са једним од функционалних тестова за испитивање кардиоваскуларних система (Астранд, Хорвард или сл.).

Члан 4.

Систематски контролни прегледи у смислу овог правилника су: систематски периодични преглед и систематски контролни преглед.

Члан 5.

Систематски периодични преглед обухвата: антропометријска мерења, основне лабораторијске претраге (најмање једанпут годишње) ЕКГ и физикални преглед са мерењем крвног притиска.

Код квалитетних - врхунских и професионалних спортиста, систематски периодични преглед, поред мерења из претходног става, обухвата брзину неуро мишићне реакције,

РТГ снимак плућа (једанпут годишње), тестирање основних моторичких и функционалних способности кардиоваскуларног система Астрандовим тестом, као и процену структуре личности од стране психолога. Код стручних радника, тренера и судија у спорту, такође, обавезна је процена структуре личности једанпут годишње. Код појединих спортова (аеро-спорт, ауто-мото спорт, подводни спортови, бокс и сл.), периодични систематски преглед обухвата и преглед офталмолога, неуролога, психолога, оториноларинголога, по потреби, и других специјалиста. Систематски периодични преглед обавља се најмање двапут годишње.

Члан 6.

Систематски контролни прегледи обухватају ЕКГ у миру, по потреби ЕКГ са оптерећењем и физикални преглед са мерењем крвног притиска. За сва лица која се баве спортским активностима која изискују изузетна физичка напрезања (борилачки спортови, бициклизам, ауто-мото спорт, аеро-спортови, подводни спортови и сл.), систематски контролни преглед обавља се пред свако спортско такмичење.

Члан 7.

Специјални систематски преглед односи се на младе спортисте, који по препоруци тренера желе да се такмиче у старијој узрасној категорији, јер својим психофизичким могућностима превазилазе свој узраст у категорији.

Поред претрага наведених у члану 5. овог правилника, специјални систематски преглед обухвата још и РТГ снимак подлактица са оценом доброг развоја костију, преглед психолога са оценом психичког развоја личности, тестирање функционалних способности кардиоваскуларног система Астрандовим тестом и обавезна сагласност родитеља.

Члан 8.

Организовање напред наведене здравствене заштите спроводи се по јединственој методологији и организацији рада у овлашћеној амбуланти спортске медицине, у специјалистичкој амбуланти спортске медицине и Завода за медицину рада и спорта Републике Српске, на чијем подручју се организује систематско и физичко вежбање и спортска активност. Овлашћење за рад даје Министарство здравља и социјалне заштите Републике Српске у складу са важећим стандардима и нормативима и овим правилником. Изузетно, преглед стручних радника у спорту (тренера, судија) може бити колективно организован од стране њиховог спортског савеза, односно удружења у оквиру стручног семинара за добијање или пружање лиценце за стручни рад у спорту. Здравствени преглед у том случају мора бити у висини стандарда предвиђених овим правилником и Правилником међународних стручних спортских асоцијација тих савеза, односно удружења.

Члан 9.

У спортској амбуланти здравствену заштиту обавља лекар са завршеном доедукацијом из области спортске медицине. Он пружа (извршава) услуге из делатности примарног нивоа и сарађује у спровођењу секундарног нивоа спортске медицине.

Доедукацију лекара из области спортске медицине организују и врше Удружење лекара спортске медицине,

Завод за спортску медицину Републике Српске, Медицински факултет, самостално или у сарадњи са одговарајућим стручним и научним институцијама.

У специјалистичкој амбуланти спортске медицине, здравствену заштиту организује и спроводи лекар специјалиста спортске медицине. Он извршава услуге из примарног и секундарног нивоа, а сарађује у спровођењу програма терцијалног нивоа спортске медицине.

Завод за медицину рада и спорта Републике Српске у свом раду извршава услуге примарног, секундарног и терцијалног нивоа из области спортске медицине.

Члан 10.

Утврђивање здравственог стања, као и уношење и овера оцене способности за физичко вежбање, тренинг и такмичење у такмичарску легитимацију, може да врши само лекар са лиценцом који ради у овлашћеној спортској амбуланти, специјалистичкој спортској амбуланти и Заводу за медицину рада и спорта.

Члан 11.

Лекари који раде у спортским организацијама морају имати завршену доедукацију из спортске медицине као услов за добијање лиценце за рад. Они су дужни да сарађују са лекарима у спортској амбуланти и Заводу за медицину рада и спорта у спровођењу напред наведене здравствене заштите спортиста.

Члан 12.

Лиценцу за рад на здравственој заштити спортиста у амбуланти спортске медицине и спортским организацијама, издаје за период од 12 месеци Завод за медицину рада и спорта Републике Српске, уз претходну сагласност Удружења лекара спортске медицине Републике Српске.

Сви лекари који раде у спортским организацијама и спортским амбулантама дужни су најмање једанпут годишње да доставе извештај о раду Завода за медицину рада и спорта Републике Српске и Удружења лекара спортске медицине Републике Српске. Они су, такође дужни, да најмање једанпут у току године, присуствују стручном семинару у организацији Удружења лекара спортске медицине или Завода за медицину рада и спорта Републике Српске, као услов за продужење лиценце за рад на здравственој заштити спортиста.

Члан 14.

Стручни надзор над радом здравствених радника у спортским организацијама и спортским амбулантама, врше овлашћена стручна лица у складу са Правилником о стручном надзору.

Члан 15.

Сви појединци и организације које организују спортско такмичење или манифестацију, дужни су да обезбеде одговарајућу здравствену заштиту у складу са овим правилником. На квалитетним такмичењима и на такмичењима са учешћем више екипа или масовним спортским манифестацијама, здравствену заштиту учесника обезбеђује један или више лекара или тимова здравствених радника, који имају завршену доедукацију из спортске медицине.

Члан 16.

Сви појединци и спортске организације које организују систематско физичко вежбање и спортску активност, дужни су да своја одговарајућа нормативна акта ускладе са овим правилником најкасније у року од 60 дана од дана његовог ступања на снагу.

Члан 17.

Овај правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања у “Службеном гласнику Републике Српске”.

Број: 01-50-1065/02
8. маја 2002. године
Бања Лука

Министар,
Др сц. мед. **Милорад Балабан**, с.р.